

Lettera Candidatura AIPS 2026:

Alla gentile attenzione del Presidente e ai membri del Consiglio, sono qui a proporVi la mia candidatura a membro del consiglio perché sarei lieto di proseguire il mio personale contributo dato in questo biennio.

In questa associazione rivedo i miei principi che si basano sul rispetto, la collaborazione e il mettersi in discussione in un contesto sereno e professionale. Far parte del Direttivo mi ha dato modo di conoscere e comprendere meglio le varie dinamiche, e il lavoro che c'è alla base di ogni singola proposta, interfacciandomi non solo i professionisti ma le persone.

Ho a cuore la promozione e la tutela della nostra figura di Psicologo dello Sport nei vari contesti, portando contributi sul territorio e creando una rete tra colleghi, proseguendo nel coordinamento dei vari Referenti regionali.

RingraziandoVi per l'attenzione, resto disponibile per ogni approfondimento

Dott. Alberto Fiaschè



Alberto Fiaschè


Data di nascita: 04/08/1989

Luogo di nascita: Italia


Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile


CONTATTI

 Via Mazzini, 4 (interno portico)
10044 Pianezza (TO), Italia
(Studio)

 fiasche.alberto@gmail.com

 (+39) 3484964922

 <https://www.albertofiasche.it>

 [https://instagram.com/
psicologo.albertofiasche?
igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==](https://instagram.com/psicologo.albertofiasche?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==)

 [https://www.linkedin.com/in/
albertofiasche/](https://www.linkedin.com/in/albertofiasche/)

 [https://www.facebook.com/
Dr.AlbertoFiasche](https://www.facebook.com/Dr.AlbertoFiasche)

 3484964922 (WhatsApp)

PRESENTAZIONE

Psicologo, psicologo dello sport e del benessere, iscritto all'Albo degli Psicologi del Piemonte, tessera n°9450. Formatore aziendale

PUBBLICAZIONI

2025

Prima del fischio di inizio - 42 esercizi per migliorare il teamwork sportivo

Frutto del lavoro di 4 psicologi dello sport che hanno deciso di creare libro destinato non solo a psicologi ma a tutti coloro che lavorano nell'ambito sportivo e desiderano aumentare la coesione sportiva di una squadra. Questo libro racchiude esercizi pratici e spunti di riflessione per allenatori, allenatrici, istruttori, istruttrici e coach che vogliono creare una sinergia nella propria squadra.

G. Bounous, E. Ciofi, S. Costa, A. Fiaschè; Prima del fischio di inizio - 42 esercizi per migliorare il teamwork sportivo. 2025; Amazon

Autori G. Bounous, E. Ciofi, S. Costa, A. Fiaschè | **Editore** Amazon

ESPERIENZA LAVORATIVA

libero professionista Torino, Italia

Psicologo

07/2023 – Attuale

Psicologo iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte, tessera n°9450.

- colloqui clinici individuali e di gruppo
- sedute di consulenza psicologica individuale e di gruppo
- diagnosi psicologica
- utilizzo di tecniche di mental training finalizzate al benessere della persona
- somministrazione di questionari e test psicologici
- stesura di report psicologici
- tecniche di visualizzazione

Torino, Italia

Psicologo dello sport

11/09/2020 – Attuale

Psicologo iscritto all'Albo degli psicologi del Piemonte, tessera n° 9450.

- formazione
- sviluppo abilità mentali individuali e di squadra
- lavoro con staff e allenatori finalizzato al miglioramento della prestazione sportiva e gestione della squadra o singoli atleti
- colloqui clinici individuali e di gruppo
- sedute di consulenza psicologica individuale e di gruppo
- diagnosi psicologica
- utilizzo di tecniche di mental training finalizzate al benessere della persona
- somministrazione di questionari e test psicologici
- stesura di report psicologici
- goal setting
- tecniche di visualizzazione
- gestione emotiva

Consulman, FMTS Group Torino, Italia

Formatore aziendale

06/2024 – Attuale

formazione e consulenza su tematiche relazionali nell'ambito lavorativo

team building
gestione dello stress
comunicazione efficace
consulenza psicologica
supporto psicologico
definizione obiettivi
work-life balance
goal setting
benessere
stress
burnout

DaVinci HealthCare

Psicologo

11/2024 – Attuale

- consulenza psicologica
- supporto psicologico
- definizione obiettivi
- work-life balance
- goal setting
- benessere
- stress
- burnout

U.S.D. Gassino San Raffaele Gassino Torinese

Psicologo dello sport

11/2023 – 07/2025

- colloqui con gli allenatori e la società
- goal Setting
- supporto psicologico a atleti e allenatori
- osservazione allenamenti e gare sul campo
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building

FITP Torino

Preparatore mentale 1° Livello

05/2023 – Attuale

- M.E.C.A.
- formazione rivolta a allenatori, atleti e genitori.
- sviluppo abilità mentali individuali e di squadra
- lavoro con staff e allenatori finalizzato al miglioramento della prestazione sportiva e gestione della squadra o singoli atleti
- colloqui individuali e di gruppo
- sedute di consulenza psicologica individuale e di gruppo
- utilizzo di tecniche di mental training finalizzate al benessere dell'atleta
- stesura di report

FIGC Torino

Psicologo dello sport

09/2022 – Attuale

- formazione corsi allenatori Uefa C e Licenza D
- colloqui con gli allenatori dei centri federali territoriali (CFT) e aree di sviluppo territoriali (AST)
- osservazione di sedute di allenamento
- gestione emotiva e modalità di feedback
- workshop
- controllo progetti Scuola calcio élite
- formazione
- workshop esperienziali
- riunioni di staff

Circolo Amici del Fiume Torino

Psicologo dello sport

09/2022 – 09/2024

- colloqui individuali e di gruppo con gli allenatori di canoa, canottaggio e canoa polo.
- goal setting
- colloqui di squadra
- osservazioni in gara e in allenamento
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building
- riunioni di staff
- lavoro con staff e allenatori finalizzato al miglioramento della prestazione sportiva e gestione della squadra o singoli atleti

Novipiù Campus Piemonte Torino

Psicologo dello sport

08/2020 – 06/2022

- colloqui con gli allenatori e la società
- goal setting
- colloqui singoli con atleti delle squadre U16, U17, U19
- colloqui di squadra
- osservazione sul campo
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building
- Nel periodo della pandemia Covid-19 è stata svolta la formazione a distanza

Insuperabili Onlus Torino

Psicologo dello sport

31/08/2020 – 07/2022

Psicologo sul campo con il compito di affiancare i coaches tecnici e supportarli nella gestione organizzativa e emotiva del gruppo.

- Identificazione degli obiettivi psicoeducativi dell'atleta e della squadra su cui si focalizzerà il lavoro della squadra nel corso della stagione.
- Pianificazione e programmazione degli allenamenti della stagionali,
- Monitoraggio delle varie attività svolte attraverso riprese video e la compilazione di schede di valutazione, al termine di ogni allenamento.

Insuperabili Onlus Torino

Psicologo Tirocinante

01/05/2019 – 01/05/2020

Psicologo sul campo con il compito di affiancare i coaches tecnici e supportarli nella gestione organizzativa e emotiva del gruppo.

- Identificazione degli obiettivi psicoeducativi dell'atleta e della squadra su cui si focalizzerà il lavoro della squadra nel corso della stagione.
- Pianificazione e programmazione degli allenamenti della stagionali,
- Monitoraggio delle varie attività svolte attraverso riprese video e la compilazione di schede di valutazione, al termine di ogni allenamento.

Istituto di Psicologia Individuale A. Adler Torino

Psicologo tirocinante

01/05/2019 – 01/05/2020

Tirocinio 1000 ore post laurea svolte presso l'istituto di Psicologia Individuale A. Adler di Torino dove ho avuto la possibilità di poter osservare l'utilizzo di diversi strumenti psicologici.

Folgaria Basketball Camp Folgaria (Trento)

Allenatore Pallacanestro

07/07/2017 – 10/07/2022

Camp estivo di basketball rivolto a ragazzi dai 7 ai ai 17 anni;

- Gestione emotiva di gruppi di ragazzi (dagli 11 ai 17 anni)
- Team group

- Coordinamento e collaborazione con lo staff
- Stili di conduzione dei coach

Istruttore Minibasket e responsabile squadra

08/2008 – 07/2015

responsabile e allenatore di diverse squadre giovanili nelle seguenti società

A.D.Basket Club Pianezza 2008-2010

Giaveno Basket 2010-2011

CMC Carrara 2014-2015

Autovip San Mauro Calcio

Psicologo dello sport

01/09/2025 – Attuale

- colloqui con gli allenatori e la società
- goal Setting
- supporto psicologico a atleti e allenatori
- osservazione allenamenti e gare sul campo
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building

Condove Basket

Psicologo dello sport

01/09/2025 – Attuale

Attività principali:

- colloqui con gli allenatori, vice allenatori e dirigenza,
- goal Setting
- supporto psicologico a atleti e allenatori
- osservazione allenamenti e gare sul campo
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building

Nord Tennis Torino Torino

Psicologo dello sport

Attuale

Attività principali:

- colloqui con gli allenatori e atleti
- goal Setting
- supporto psicologico a atleti e allenatori
- osservazione allenamenti e gare sul campo
- formazione su tematiche specifiche come: comunicazione, feedback, definizione obiettivi.
- team building specifico
- gestione emotiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/2023 – 05/2023 Torino, Italia

Preparatore Mentale di 1° livello FITP FITP Federazione Italiana Tennis e Padel

Sito Internet <https://www.fitp.it>

09/2016 – 03/04/2019 Milano, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva. Università Cattolica del Sacro Cuore

Tesi svolta: "regolazione emotiva, autoefficacia e sport", relatore Prof. Alessandro Antonietti, correlatrice Dott.ssa Federica Biassoni.

Sito Internet <https://www.unicatt.it> | Tesi "Regolazione emotiva, autoefficacia e sport". Relatore: Ch.mo Magnifico Rettore Prof. Alessandro ANTONIETTI Correlatore: Ch.ma Prof.ssa Federica BIASSONI

11/01/2018 – 15/11/2018 Torino, Italia

Corso di perfezionamento in Psicologia dello Sport S.F.E.R.A. ISEF Torino

Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana

Iscrizione al Registro SPOPSAM (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie) n. 299.

Apprendimento dei principi della Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana applicabili al singolo e al team (società, staff tecnico, allenatori).

Apprendimento del modello S.F.E.R.A. e di un metodo per la progettazione di specifici percorsi di allenamento mentale.

Tesi "CHIAVE DI SVOLTA": PERCORSO DI OTTIMIZZAZIONE DI GIORGIO". Giorgio è un giocatore di pallacanestro che al momento della tesi militava in una squadra di serie A2 italiana. Il percorso svolto insieme riguarda l'ottimizzazione dei fattori di S.F.E.R.A. con la messa in pratica di specifiche tecniche per incrementare ciascun fattore.

Livello EQF Livello 7 EQF

11/2020 Torino, Italia

Tecnico 1° Livello SNAQ A.S.C. Academy Torino

21/05/2017 – 23/05/2017 Milano

Esperto in "Colloquio Motivazionale". AICM (Associazione Italiana Colloquio Motivazionale)

08/2012 – 07/2016 Massa (MS)

Laurea in "Psicologia dell'Educazione". Tesi: "La motivazione e le dinamiche psicologiche nella psicologia sportiva" Relatrice Dott.ssa Eleonora Brivio, correlatore Dott. Michele Aglieri. Laurea in "Psicologia dell'Educazione" presso la Scuola Superiore di Scienze dell'educazione SED

Indirizzo Massa (MS), Massa (MS)

19/02/2017 – 21/02/2017 Milano

Corso base in "Colloquio Motivazionale" AICM (Associazione Italiana Colloquio Motivazionale)

CERTIFICAZIONI

Certificazioni

- ECDL : patente europea del computer, 2007.
- esperto in " colloquio motivazionale", AICM, 2017.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Ascolto attivo ed empatico
- Competenze teorico-pratiche per operare nel settore sportivo al fine di ottimizzare la performance
- Capacità di osservazione
- Capacità comunicativa
- Lavoro in team
- Attitudine positiva e costruttiva
- Parlare in pubblico

COMPETENZE

Social Network

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: AM

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

DATI ANAGRAFICI

● **dati anagrafici**

Nato il 04 - 08 - 1989 a Venaria Reale (TO).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

● **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Esperto in Colloquio motivazionale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".