

**TORINO**  
**24-25-26**  
**MAGGIO 2024**

**XXIV**  
**CONGRESSO NAZIONALE**  
**AIPS**

**Esplorare  
le terre  
di confine**

*Lo sport come strumento per superare barriere e  
pregiudizi e creare nuove "terre" di condivisione*

**50**  
1974  
2024  
50 anni  
di AIPS



CON IL PATROCINIO DI



ENPAP  
ENTE NAZIONALE DI PROMOZIONE  
ED ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



## RAZIONALE

Dal **24 al 26 maggio 2024** si svolgerà il XXIV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) presso la prestigiosa sede dell'Istituto Universitario Salesiano Torino (IUSTO). L'evento si svolgerà in presenza, dopo oramai 6 anni dall'ultima volta in cui abbiamo potuto ritrovarci fisicamente insieme.

Vuole pertanto rappresentare un momento per "accorciare le distanze" che inevitabilmente la situazione generale ci ha imposto negli ultimi anni. Proprio il concetto di "distanza" sarà al centro del nostro dibattito.

In quello spazio che separa i luoghi e le persone, accentuandone le differenze, cercheremo di capire come lo sport può diventare la "terra di confine", riferendoci all'etimologia più antica di questo termine (cum-finis) ovvero "la terra dove si finisce insieme". Lo sport può sicuramente rappresentare una frontiera dove persone di diverse nazionalità, culture, religioni, esperienze, possono trovarsi "di fronte" e procedere con una esperienza condivisa. Spesso però questo incontro viene, ancora oggi, ostacolato da preconcetti e pregiudizi che impediscono a tutti noi di varcare quella soglia e incontrare l'altro.

La Carta Olimpica riassume i principi di etica nello sport e mette al centro i valori dell'uguaglianza e della lotta a ogni forma di discriminazione. Purtroppo, però, al di là delle buone intenzioni, ancora troppo spesso ciò non avviene.

In questa occasione vorremmo confrontarci insieme su tutte le barriere che possono trasformare un confine in un limite: a partire dalle differenze di genere fino ad arrivare alle discriminazioni, razziali, sessuali o religiose, che affliggono ancora oggi il mondo dello sport moderno.

Come sempre non mancheranno interventi di relatori stranieri che ci offriranno un punto di vista internazionale sulle tematiche di dibattito.

Le tavole rotonde saranno una piccola terra di confine in cui insieme cercheremo di riflettere e gettare le basi per un pensiero diverso.

Le sessioni frontali, le sessioni poster, i workshop saranno parte integrante di questo evento formativo.

## PRESIDENTE DEL CONGRESSO

**Gladys Bounous**, Presidente Eletto Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS), Socia Fondatrice del Progetto B-Skilled, Psicologa Psicoterapeuta

## COMITATO SCIENTIFICO

**Tiziano Agostini**, Università di Trieste

**Maurizio Bertollo**, Università di Chieti

**Laura Bortoli**, Università di Chieti

**Marcella Bounous**, Istituto Universitario Salesiano di Venezia

**Alberto Cei**, Università San Raffaele di Roma

**Caterina Gozzoli**, Università Cattolica di Milano

**Chiara D'Angelo**, Università Cattolica di Milano

**Donatella Di Corrado**, Università di Enna

**Alessandra Galmonte**, Università di Trieste

**Marta Ghisi**, Università di Padova

**Gianfranco Gramaccioni**, Università di Urbino

**Marco Guicciardi**, Università di Cagliari

**Fabio Lucidi**, Università La Sapienza di Roma

**Claudio Robazza**, Università di Chieti

**Alessia Tessari**, Università di Bologna

**Francesca Vitali**, Università di Verona

## OSPITI INTERNAZIONALI

*From Norway*



**Dr. Stiliani "Ani" Chroni** è conosciuta internazionalmente per la ricerca nell'ambito della transizione athlete-to-coach, per i contributi nella lotta alla violenza di genere e per l'impegno come ricercatrice, educatrice, sostenitrice e mentore a favore del movimento femminile nello sport.

Presenterà un contributo dal titolo: **"Maltreatment, Performance, and Well-being and Our Duty of Care to Safe Sport Experiences"**

*From Canada*



**Dr. Michael Kehler**, in qualità di sostenitore e alleato che sconvolge la mascolinità normativa, considera l'attuale panorama sociale che circonda lo sport "al maschile". Questa conversazione offre momenti di riflessione sull'attivismo sportivo invitandoci a considerare anche i silenzi dentro e intorno allo sport che influiscono sulla nostra salute mentale e sul nostro benessere.

Presenterà un contributo dal titolo: **"The Power to Speak: Allyship, Advocacy and Change"**

*From Italy*



**Dr. Silvia Camporesi** è una bioeticista ed etica dello sport con un interesse di lunga data per le tecnologie e la salute e un background interdisciplinare in biotecnologia e filosofia della medicina.

Partendo dal caso Semenya, porterà al Congresso Nazionale una importante riflessione sul binarismo di genere nello sport e sui criteri di idoneità alla partecipazione delle persone in transizione di genere e intersessuali nella pratica sportiva.

Presenterà un contributo dal titolo: **"World athletics (WA) under the spotlight: unpacking Caster Semenya's legacy and scrutinizing the evidence, values, and norms of the WA criteria for eligibility in the female category"**.

# Informazioni Generali

## ECM-ID Evento: 1023- 414338

Il Congresso partecipa al programma di Educazione Continua in Medicina ECM con l'accreditamento della giornata di **sabato 25 Maggio** per Psicologo (Psicoterapia e Psicologia), Medico Chirurgo (tutte le discipline) e Fisioterapista.

Sono stati attribuiti n. 7 crediti per 7 ore formative.

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il rilascio dei crediti previsti è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% delle ore formative del percorso ECM evidenziato di colore verde nel programma\*, al superamento esclusivamente online della prova di apprendimento, rispondendo correttamente al 75% dei quesiti e alla compilazione della scheda di valutazione dell'evento.

Il programma ECM è riservato esclusivamente ai partecipanti del Congresso iscritti in qualità di psicologi, psicoterapeuti e medici; sono esclusi coloro che hanno pagato la quota ridotta in qualità di studente, atleta, allenatore e/o tecnico.

Inquadra il qr code per scaricare gli abstract del Congresso:



\*Sessione accreditata ECM

## PER INFO E ISCRIZIONI

[www.events-communication.com/event/aips2024/](http://www.events-communication.com/event/aips2024/)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci AIPS	Non Soci AIPS	Studenti, Professionisti Jr (Apertura PI 2023-2024), Dottorati senza borsa di studio, Atleti, Tecnici/Allenatori
€ 185,00	€ 270,00	€ 90,00

- Per i gruppi di partecipanti numerosi (composti da n. 5 o più membri **SOCI AIPS** facenti parte di uno stesso Ente e/o Organizzazione) l'iscrizione dopo il 1/1/2024 è di 170 euro (a partecipante)
- Per i gruppi di partecipanti numerosi (composti da n. 5 o più membri **NON SOCI AIPS** facenti parte di uno stesso Ente e/o Organizzazione) l'iscrizione dopo il 1/1/2024 è di 240 euro (a partecipante)

## TARIFFA AGEVOLATA RISERVATA AGLI EX STUDENTI IUUSTO

Soci AIPS	Non Soci AIPS
€ 170,00	€ 240,00

**QUOTA PRANZO**  
Sabato 25 maggio € 11,00

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE DINNER PARTY**  
Sabato 25 maggio ore 20.30 IUUSTO € 30,00

## SEDE

**Istituto Universitario Salesiano**  
Piazza Conti Rebaudengo, 22 - Torino



## CURIOSITÀ:

*Il quartiere Rebaudengo deve il proprio nome all'Opera Salesiana costruita negli anni trenta grazie alla donazione del Conte Eugenio Rebaudengo.*

## COME RAGGIUNGERCI



### Mezzi pubblici

46, 46/, 51, 51/, 75 in Piazza Rebaudengo  
2, 62 in Via Botticelli angolo Piazza Rebaudengo  
4, 50 Piazza Derna

Dall'aeroporto è attivo il servizio di navetta bus Terravision - fermata Via Botticelli, angolo Piazza Rebaudengo.



### In Treno

*Da Torino Porta Nuova:* prendere in via Sacchi la metropolitana leggera n° 4 Direzione: Falchera. Dopo circa 30 minuti scendere in Piazza Derna e camminare fino a Piazza Rebaudengo 22 per circa 10 min.

*Da Torino Porta Susa:* uscire dalla stazione sul lato di Piazza XVIII Dicembre, prendere l'autobus 46. Direzione: Primo Maggio. Scendere alla fermata Corso Vercelli/Piazza Rebaudengo (circa 30 minuti). Camminare fino a Piazza Rebaudengo 22 per circa 5 min.



### In Auto

*Da sud su autostrada:*

- Proseguire sempre per Milano. All'uscita per il Frejus mantenere la corsia centrale o di destra
- Proseguire sulla tangenziale nord di Torino in direzione di Milano uscire Uscita aeroporto di Caselle
- Proseguire tenendo la sinistra per il centro città
- Proseguire sempre verso Torino per circa 5 Km, sino alla fine della tangenziale, primo incrocio girare a sinistra nel contro viale di Piazza Rebaudengo, fermarsi al n°22

*Da Milano su autostrada:*

- Proseguire sulla tangenziale nord di Torino in direzione di Milano uscire Uscita aeroporto di Caselle
- Seguire le indicazioni per Torino centro
- Proseguire sempre verso Torino per circa 5 Km, sino alla fine della tangenziale, primo incrocio girare a sinistra nel contro viale di Piazza Rebaudengo, fermarsi al n°22

13:00 Accoglienza Partecipanti

AULA MAGNA	PORTICATO	AULA 2	AULA 3
14:00 Apertura Congresso e Saluti Autorità			
<b>14:45 TAVOLA ROTONDA</b> Modera: <b>Gladys Bounous</b> Come è cambiato il mondo della psicologia dello sport in 50 anni. Un viaggio tra passato e futuro Intervengono: <b>M. Bounous, M. Di Liborio, G. Gramaccioni,            M. Modenese, C. Robazza, F. Vitali</b>			
15:45	COFFEE BREAK		
<b>16:15 PSICOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO</b> Modera: <b>Luana Morgilli</b> Il ruolo dello stile di vita nella promozione del benessere mentale: uno studio trasversale su un campione di adulti italiani con analisi di sottogruppo sugli studenti universitari <b>Sara Arrigoni</b> L'impatto dell'esercizio fisico sul dolore da arto fantasma <b>Francesco Di Gruttola</b> Barefooting, connessione con la natura e recupero psicofisico: primi risultati del progetto "ALCOTRA SENS'ACTION" <b>Aurelia De Lorenzo</b> La resilienza: come gli sportivi affrontano l'infortunio <b>Giampaolo Santi</b>		<b>16:15 EMOZIONI E MOTIVAZIONE</b> Modera: <b>Marta Ghisi</b> Un confronto fra ginnastica ritmica e artistica: motivazioni, ansie, prestazioni e peso corporeo <b>Amalia Tinto, Giampaolo Santi</b> L'impatto delle variazioni di peso nel powerlifting femminile: implicazioni cliniche <b>Marta Ghisi</b> Il ruolo delle emozioni positive e del savoring nello sport: riflessioni teoriche e implicazioni pratiche <b>Elisa Pancini</b>	<b>WORKSHOP</b> Autoregolazione: laboratorio motorio per promuovere il benessere nei giovani <b>Melinda Pellizzari</b>
<b>17:30 LETTURA MAGISTRALE</b> Introduce: <b>Francesca Vitali</b> The power to speak: allyship, advocacy and change <b>Michael Kehler</b>			
19:00 Conclusioni prima giornata			



AULA MAGNA	PORTICATO	AULA MAGNA	AULA 1	AULA 2	AULA 3
<b>09:00 LETTURA MAGISTRALE</b> Introduce: <b>Claudio Robazza</b> Maltreatment, performance and well-being and our duty of care to safe sport experiences <b>Stiliani Chroni</b>		<b>13:30 PAUSA</b>			
<b>10:30</b>	COFFEE BREAK	<b>14:00 MENTAL TRAINING</b> Modera: <b>Claudio Robazza</b> Sotto i riflettori: l'ansia da prestazione musicale attraverso il modello S.F.E.R.A. e la psicologia dello sport. Uno studio esplorativo su 77 musicisti professionisti <b>Luca Mazzon</b> Mental toughness, percezione della competizione ed esperienze psicobio-sociali degli atleti secondo la teoria del multi-states <b>Claudio Robazza</b> Allenamento consapevole nel tiro a segno: un caso di studio basato sul modello must <b>Massimiliano Di Liborio</b>	<b>WORKSHOP</b> Oltre interviste e survey: espandere i confini della ricerca qualitativa <b>Francesca Cavallerio</b>	<b>PROCESSI SOCIALI E ORGANIZZATIVI</b> Modera: <b>Michele Modenese</b> La formazione psicologica in tecnici ed allenatori di ginnastica artistica <b>Michele Modenese</b> Il programma dual career in Università Cattolica tra numeri e riflessioni metodologiche <b>Chiara D'Angelo, Alessia Ferraboli</b> Le frontiere della psicologia clinica dello sport <b>Giovanni Lodetti</b> Prima il terreno e poi la pianta: lo psicologo dello sport in campo come attivatore di risorse. L'esperienza Sport Education <b>Lucia Francolini</b>	<b>COMPORAMENTO E APPRENDIMENTO MOTORIO</b> Modera: <b>Arturo Mugnai</b> Tempo nello sport: uno studio sperimentale sulla percezione del tempo in atleti closed-skill <b>Simona Perrone</b> L'immaginazione motoria spontanea: una compagna o un'avversaria? <b>Francesco Di Gruttola</b> La corsa di Lip tra integrazione, prestazione e relazione <b>Roberta Caruso</b> Total movement of a kinematic chain <b>Mirko Mazzoli</b>
<b>11:00 TAVOLA ROTONDA</b> Modera: <b>Giovanni Teppa</b> Dal problema alle soluzioni. Discussione aperta sul ruolo delle istituzioni e sulle strategie operative per generare un cambiamento verso una maggiore inclusività nello sport Intervengono: <b>A. Bellutti</b> (due volte Campionessa Olimpica, prima Donna Candidata alla Presidenza CONI), <b>M. Bertollo</b> (Prof. Ordinario Università di Chieti, Presidente FEPSAC), <b>G. Cotichella</b> (Responsabile Area Formazione INSUPERABILI), <b>L. Rizzitelli</b> (Presidente e Fondatrice di ASSIST)					
<b>12:15</b>	<b>SESSIONE POSTER</b> 1- Psicomotricità, attività motoria multilaterale e ginnastica artistica nell'età pre-scolare. Tre analisi metodologiche a confronto a livello motorio e comportamentale - <b>Daniela Senarega</b> 2- Come ti senti? Un protocollo di monitoraggio multidimensionale e innovativo per due giovani atleti di karate - <b>Valentina Tomaselli</b> 3- E-sport e training mentale: primi risultati di un protocollo di ricerca sui fattori mentali legati alla prestazione e-sportiva - <b>Andrea Caputo</b> 4- Esperienze emozionali degli accompagnatori di escursionismo e ricadute applicative - <b>Mabel Morsiani</b> 5- Sprint Start Project: il fenomeno dell'ego depletion negli atleti velocisti - <b>Ilaria Moretti</b> 6- Allenare la generazione Z: mental skills tra ideale e reale - <b>Silvia Arborini</b> 7- Esplorare il burnout sportivo: il ruolo dei tratti di personalità, fattori psicologici e aspetti situazionali in atleti e atleti di élite - <b>Alice Valdesalici</b> 8- Crocevia di esperienze: camminare e muovere passi verso nuove soluzioni e prospettive - <b>Lucia Botindari</b> 9- Progetto "Diamoci una mossa": corso di atletica leggera adattato a persone con diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) - <b>Mauro Litti</b>				

Sessione accreditata ECM

Sessione accreditata ECM



## AULA MAGNA

## 15:00 DIFFERENZE E INCLUSIONE

Modera: **Gladys Bounous**

Even when bullied, student find joy in sport

**Stefano Scarpa**

Orientamento motivazionale degli allenatori di calcio giovanile e contrasto al bullismo: quali relazioni?

**Elisa Bisagno**

Diseguità e sottorappresentazione femminile nello sport: il contributo del gender impact assessment

**Alessia Pecchini**

Sport e stereotipi di genere in Italia: stiamo progredendo? Un follow-up allo studio di Lauriola e collaboratori (2004), vent'anni dopo

**Francesca Vitali**

La tutela di bambini e giovani nello sport: il format del settore giovanile e scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC-SGS)

**Sara Landi**

## 16:15

## 16:45 IL FUTURO È DEI GIOVANI – PS5

Modera: **Gladys Bounous**

L'influenza di ottimismo e resilienza sul livello di attività fisica in adulti mattutini

**Marta Gallazzi**

L'impatto emotivo degli allenatori sulla performance degli atleti

**Beatrice Coccio**

Costruzione e validazione della prima scala al mondo per rilevare la resilienza di squadra

**Federico Monti**

In che modo il livello di attività fisica influenza il benessere psicofisiologico? Uno studio esplorativo sui correlati psicofisiologici del burnout negli atleti

**Alice Valdesalici**

Sessione accreditata ECM

## PORTICATO

## COFFEE BREAK

## AULA MAGNA

## 17:15 TAVOLA ROTONDA

Modera: **Giovanni Teppa**

Quello che non si dice... Storie ed esperienze dal campo per riflettere insieme sulle zone d'ombra in cui l'inclusività dello sport è messa a rischio

Intervengono:

**A. De Beni** (Atleta CrossFit, Formatore, Co-Fondatore di Bionic People),**L. Lugli** (ex Pallavolista serie A1),**D. Mazzanti** (ex Coach Nazionale Volley Femminile, Head Coach Itas Trentino A1),**R. Maino** (Head Coach Nazionale Italiana Wheelchair Curling),**J. Opiyo** (Atleta Basket Beinaschese serie D)18:30 Consegna **Premio Vincenzo Prunelli**  
per il Miglior Poster e la Miglior Tesi

18:45 Conclusioni seconda giornata

19:00 Assemblea dei Soci AIPS



Sessione accreditata ECM

AULA MAGNA	PORTICATO	AULA 2	AULA 3
<p><b>08:30</b> <b>ASSESSMENT</b>  <i>Moderata:</i> <b>Marta Ghisi</b>            Il TOT-FV e la relazione tra stile esplicativo, ottimismo e performance  <b>Mauro Litti</b>            Protocollo di analisi dei bisogni per atlete e staff della Nazionale Femminile Italiana di Rugby: razionale, strumenti e obiettivi per un intervento psicologico triennale  <b>Alessia Pecchini</b>            Validazione in lingua italiana del Group Environment Questionnaire: caso di studio su un campione di squadre di rugby d'Italia  <b>Alessandra Borreggine</b></p>		<p><b>08:30</b> <b>ESPERIENZE DAL CAMPO</b>  <i>Moderata:</i> <b>Sara Landi</b>            Valutare le abilità di attenzione spaziale negli sport da combattimento: evidenze comportamentali ed elettrofisiologiche su un task ecologico  <b>Laura Angioletti</b>            Insieme per sport: un progetto al femminile in AsD Chieri Rugby  <b>Roberta Casti, Stefania Cupperi</b>            Gioco di squadra fuori campo: valutare l'allenabilità in equipe  <b>Andrea Bagnato, Davide Finocchio, Irene Raimondi</b></p>	<p><b>WORKSHOP</b>            Smart Mental Training: partire dal campo con l'allenamento informale delle Mental Skill  <b>Gianfranco Gramaccioni</b></p>
<p><b>09:30</b> <b>LETTURA MAGISTRALE</b>  <i>Introduce:</i> <b>Francesca Vitali</b>            World athletics (WA) under the spotlight: unpacking Caster Semenya's legacy and scrutinizing the evidence, values, and norms of the WA criteria for eligibility in the female category  <b>Silvia Camporesi</b></p>			
<b>11:00</b>	<b>COFFEE BREAK</b>		
<p><b>11:30</b> <b>NEUROSCIENZE</b>  <i>Moderata:</i> <b>Massimiliano di Liborio</b>            Lo zen del tiro libero: l'integrazione di costrutti psicologici e parametri elettromiografici per il successo nella prestazione agonistica giovanile  <b>Giulia Cavalletto</b>            Alti livelli di lattato ematico sono in grado di influenzare l'attività EEG?  <b>Marinella Coco</b>            La gestione dello stress psicosociale negli studenti universitari atleti professionisti: uno studio pilota  <b>Laura Angioletti</b>            Ansia, autoefficacia e ossitocina: quale relazione  <b>Irene La Fratta</b></p>		<p><b>11:30</b> <b>WORKSHOP</b>            Pensare con le mani: un approccio LEGO  <b>Luana Morgilli</b></p>	<p><b>WORKSHOP</b>            L'Intelligenza Artificiale spiegata agli Psicologi dello sport  <b>Francesco Di Gruttola</b></p>
<p><b>12:45</b> <b>Chiusura Congresso</b>            Conclusioni  <b>Gladys Bounous</b>            Presentazione del nuovo Direttivo e del Presidente Nazionale Eletto</p>			





SI RINGRAZIA

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Events srl

Via Lorenzo Lotto 9, 60019 Senigallia (AN)

Tel. +39 071 7930220

Fax. +39 071 9252094

[www.events-communication.com](http://www.events-communication.com)

[segreteria2@events-communication.com](mailto:segreteria2@events-communication.com)



## SEGRETERIA AIPS



Associazione Italiana Psicologia  
dello Sport e dell'esercizio (AIPS)

Piazza IV Novembre 7, 40038 Vergato (BO)

[www.aipsweb.it](http://www.aipsweb.it)

[info@aipsweb.it](mailto:info@aipsweb.it)

