

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



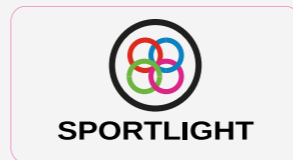
Events Srl
Via Lotto 9, 60019 Senigallia AN
Via Sabottino 14, 20135 Milano MI
www.events-communication.com

SEGRETERIA AIPS



Associazione Italiana Psicologia
dello Sport e dell'esercizio (AIPS)
Via Melchiorre Gioia, 82
20125 Milano (MI)
www.aipsweb.it
info@aipsweb.it

SI RINGRAZIA



50 anni
di AIPS

XXV

CONGRESSO NAZIONALE AIPS

Dentro il campo | Persone, Relazioni, Contesti

ROMA 22-23-24 MAGGIO 2026



CON IL PATROCINIO DI



RAZIONALE

Il **XXV Congresso Nazionale AIPS 2026** propone un cambio di prospettiva: dallo sguardo centrato sulla persona che pratica sport o attività fisica all'attenzione verso i contesti che la circondano: dallo staff tecnico alla famiglia, dalla scuola alla squadra, dall'associazione sportiva fino all'ambiente sociale più ampio, incluso l'impatto dei social media.

Oggi chi opera nell'ambito della psicologia dello sport e dell'esercizio è chiamato ad agire all'interno di sistemi complessi, in cui ogni relazione può diventare una risorsa o un ostacolo per lo sviluppo della persone che praticano sport e attività motoria.

Dal mental training agli interventi di gruppo, è sempre più essenziale considerare l'ambiente in cui i programmi vengono progettati, proposti e recepiti.

Il Congresso sarà un'occasione per riflettere sul ruolo della psicologia dello sport e dell'esercizio come facilitatrice di processi, sulle sfide legate all'identità plurima della persona (studente, figlio, atleta, individuo), sulla gestione della doppia carriera, sulla partecipazione sportiva, sulle dinamiche etiche e relazionali all'interno degli staff e sulle strategie per costruire contesti motivanti, sicuri, inclusivi e consapevoli, a ogni età e livello di esperienza.

Grazie al contributo della comunità professionale, l'obiettivo del Congresso è condividere strumenti, approcci e visioni che permettano a chi pratica la psicologia dello sport di agire con competenza e coerenza all'interno di un ecosistema capace di sostenere realmente, nel lungo periodo tutte le figure coinvolte, a più livelli, nel mondo sportivo.



PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Luana Morgilli, *Psicologa in ambito sportivo, Psicoterapeuta, Presidente Nazionale eletta dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS)*

COMITATO SCIENTIFICO

Tiziano Agostini, Università di Trieste
Maurizio Bertollo, Università di Chieti
Laura Bortoli, Università di Chieti
Marcella Bounous, Istituto Universitario Salesiano di Venezia
Alberto Cei, Università San Raffaele di Roma
Caterina Gozzoli, Università Cattolica di Milano
Chiara D'Angelo, Università Cattolica di Milano
Donatella Di Corrado, Università di Enna
Francesco Di Russo, Università Foro Italico di Roma
Alessandra Galmonte, Università di Trieste
Marta Ghisi, Università di Padova
Gianfranco Gramaccioni, Università di Urbino
Marco Guicciardi, Università di Cagliari
Fabio Lucidi, Università La Sapienza di Roma
Claudio Robazza, Università di Chieti
Alessia Tessari, Università di Bologna
Francesca Vitali, Università di Verona



Ospiti Internazionali



Jean Côté, *Queen's University (Canada)*

Jean Côté è uno dei massimi esperti mondiali nello studio della partecipazione sportiva giovanile e dello sviluppo degli allenatori. Autore del celebre Developmental Model of Sport Participation (DMSP), ha fornito una cornice teorica e pratica fondamentale per comprendere come i giovani dovrebbero essere avviati allo sport in modo sano, efficace e sostenibile. Il suo lavoro ha anche integrato in maniera pionieristica i concetti di leadership trasformazionale nel contesto dello sport giovanile, sottolineando l'importanza della relazione tra allenatori e atleti nello sviluppo personale e sportivo. La sua reputazione lo precede: per chi ha già avuto modo di ascoltarlo, è sempre un'occasione di arricchimento; per chi non lo ha mai fatto, è un'esperienza da non perdere.

Gretchen Kerr, *University of Toronto (Canada)*

Punto di riferimento internazionale sul tema del safeguarding nello sport, Gretchen Kerr è coautrice del fondamentale articolo "Where is safeguarding in sport psychology research and practice?", che ha aperto nuove strade di riflessione su una tematica oggi più che mai centrale. La sua voce autorevole accompagna l'evoluzione culturale e normativa legata alla protezione dei minori e degli atleti, anticipando i tempi rispetto anche all'inclusione del safeguarding nelle direttive del CIO. Sarà con noi per affrontare questo tema cruciale con rigore scientifico e profondità etica.



Katrien Fransen, *KU Leuven (Belgio)*

Ricercatrice di spicco nell'ambito della leadership condivisa e leadership identitaria nei contesti sportivi e organizzativi, Katrien Fransen porta una prospettiva innovativa e basata sull'evidenza che promuove una visione dello sport basata su relazioni autentiche, sicurezza psicologica, fiducia reciproca e responsabilità condivisa, elementi chiave per il successo sostenibile di qualsiasi gruppo. Ispirandosi ai principi della teoria dell'identità sociale, ha sviluppato un programma concreto ed efficace per potenziare la leadership all'interno dei team, migliorandone il benessere e la performance. Il suo contributo è particolarmente rilevante in un momento storico in cui la qualità delle relazioni, la coesione e la partecipazione attiva dei membri di un gruppo rappresentano fattori chiave per il successo e la salute dei sistemi sportivi.

Miquel Torregrossa, *Universitat Autònoma de Barcelona (Spagna)*

Miquel Torregrossa è una figura di riferimento a livello europeo per la psicologia dello sport con particolare attenzione ai processi di transizione e carriera degli atleti. I suoi studi indagano le dinamiche psicologiche legate ai momenti di cambiamento nella vita sportiva – dall'ingresso nello sport di alto livello, al ritiro, fino alla doppia carriera – offrendo strumenti teorici e applicativi di grande utilità per atleti, allenatori e organizzazioni. Il suo approccio integrato evidenzia come sostenere l'atleta anche oltre la prestazione, valorizzandone la persona in tutte le fasi della carriera.



Informazioni Generali

ECM-ID Evento: 1023- 484049

Il Congresso partecipa al programma di Educazione Continua in Medicina ECM con l'accreditamento della giornata di **sabato 23 Maggio esclusivamente per le sessioni che si svolgeranno in Aula Magna.**

Sono state accreditate le seguenti figure professionali: Psicologo (Psicoterapia e Psicologia), Medico Chirurgo (tutte le discipline) e Fisioterapista.

Sono stati attribuiti n. 8 crediti per 8 ore formative.
Obiettivo formativo: 2 - Linee guida-protocolli-procedure

Il rilascio dei crediti previsti è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% delle ore formative del percorso ECM evidenziato di colore viola nel programma*, al superamento esclusivamente online della prova di apprendimento, rispondendo correttamente al 75% dei quesiti e alla compilazione della scheda di valutazione dell'evento.

Il programma ECM è riservato esclusivamente ai partecipanti del Congresso iscritti in qualità di psicologi, psicoterapeuti e medici; sono esclusi coloro che hanno pagato la quota ridotta in qualità di studente, atleta, allenatore e/o tecnico.

Per info e iscrizioni

www.events-communication.com/event/aips2026/

Inquadra il qr code per scaricare gli abstract del Congresso:



Quote di partecipazione

Soci AIPS	Non Soci AIPS	Studenti, Professionisti Jr, Dottorati senza borsa di studio, Atleti, Tecnici/Allenatori
€ 185,00 dal 01 gennaio al 30 aprile	€ 270,00 dal 01 gennaio al 30 aprile	€ 90,00 dal 01 gennaio al 30 aprile
€ 200,00 dal 30 aprile al 22 maggio	€ 300,00 dal 30 aprile al 22 maggio	€ 110,00 dal 30 aprile al 22 maggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE DINNER PARTY
Sabato 23 maggio ore 20.30 UNINT € 32

*Sessione accreditata ECM

SEDE

Università degli Studi Internazionali di Roma
UNINT

Via Cristoforo Colombo 200 – Roma

INGRESSO Via delle Sette Chiese, 139



CURIOSITÀ:

L'Università degli Studi Internazionali di Roma è un istituto privato di istruzione universitaria fondato a Roma nel 1996. La denominazione attuale è del marzo 2013 e la gestione dell'ateneo è dal 2011 in capo alla Fondazione per la Ricerca sulla Migrazione e Integrazione delle Tecnologie.

COME RAGGIUNGERCI



Mezzi pubblici

Dalla stazione Termini, uscire su Piazza dei Cinquecento e prendere al capolinea il bus 714 in direzione: Nervi/Palazzo Sport.

Scendere alla fermata "Navigatori", UNINT è a 2 minuti a piedi dalla fermata

Dalla stazione Roma Ostiense uscire su Piazzale dei Partigiani, prendere il bus 30 (direzione Laurentina) e Scendere alla fermata "navigatori" UNINT è a 2 minuti a piedi.

Dalla Fermata della metro B "Piramide" uscire su via delle cave ardeatine e recarsi alla Fermata "Cave Ardeatine-Piramide" prendere il bus 30 (direzione Laurentina) e Scendere alla fermata "navigatori" UNINT è a 2 minuti a piedi.



In Treno

Treno FL1 (Trenitalia) → Stazione Roma Ostiense → Bus 30

Dall'aeroporto di Fiumicino, prendere il treno FL1 fino alla fermata Roma Ostiense (direzione Orte-Fara Sabina o Poggio Mirtero)

Dalla stazione Roma Ostiense uscire su Piazzale dei Partigiani, prendere il bus 30 (direzione Laurentina) e Scendere alla fermata "navigatori" UNINT è a 2 minuti a piedi.

⚠ NON prendere il Leonardo Express: va esclusivamente a Termini, costa €14 ed è inutilmente lungo



In Auto

Da Napoli: prendere il GRA (Grande Raccordo Anulare di Roma) verso Aeroporti/Civitavecchie/Roma Sud. Prendere l'uscita 23 e continuare in Strada Statale 7 Via Appia verso Roma Centro/Aeroporto Ciampino/San Giovanni, per poi seguire le indicazioni verso Via Cristoforo Colombo. In alternativa, dal GRA, prendere l'uscita 26 verso Roma Centro/EUR e proseguire lungo Via Cristoforo Colombo.

Da Firenze: prendere il GRA (Grande Raccordo Anulare) e prendere l'uscita Nomentana/Tiburtina/Napoli. Poi prendere l'uscita 14 direzione Roma Centro/Tangenziale Est. Entrare in A24 e prendere l'uscita verso EUR/San Giovanni. Proseguire per Terme di Caracalla/Via Cristoforo Colombo.



Venerdì 22 MAGGIO 2026

AULA MAGNA

- 13.30** Registrazione dei partecipanti
- 14.00** Apertura Congresso *introduce e modera* **Luana Morgilli**
- Saluti Istituzionali
Mariagrazia Russo - Rettrice UNINT
Fabio Bisogni - Presidente UNINT
Luca Simione - Delegato allo sport UNINT
Ada Moscarella - CdA ENPAP
Marta Giuliani - Tesoriera Ordine Psicologi Lazio
- 14.40** Quando lo stress allena e quando consuma: strategie comportamentali e psicologiche di recupero nello sport
Maurizio Bertollo
- 15.00** L'attività fisica negli anziani, tra prescrizioni, innovazioni e motivazioni
Fabio Lucidi
- 15.20** **TAVOLA ROTONDA**
Tra grandi e piccoli schermi: l'impatto dei media sull'atleta nell'era della visibilità
Modera: **Francesco Di Gruttola**
Intervengono: **Flavio Bizzarri, Simone Conte, Valentina Magalotti, Laura Tinari**
- 16.45** **Coffee Break**
- 17.15** **LETTURA MAGISTRALE**
Wide angle in career transition and dual career
Miquel Torregrossa
Introduce: **Francesca Vitali**
- 18.00** **TAVOLA ROTONDA**
Giocare due partite: equilibrio e sfida della doppia carriera nella società contemporanea
Modera: **Francesca Vitali**
Intervengono: **Giorgio Barbareschi, Valerio Bernabò, Giulia Rulli, Miquel Torregrossa, Giulia Valdo**
- 19.15** Chiusura prima giornata



Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA MAGNA Sessione accreditata ECM

09.00 PROCESSI SOCIALI E ORGANIZZATIVI E SAFEGUARDING

Modera: **Francesca Vitali**

Adattati, ansiosi o distaccati?
Profili di adattamento e contrasto al bullismo nello sport giovanile

Elisa Bisagno

Il collasso psicologico collettivo:
un'indagine nel rugby

Erika Mestriner

Pratica sportiva e sviluppo positivo in
adolescenza: evidenze su un campione
di adolescenti italiani

Tania Di Giuseppe, Grazia Serantoni

Il faircoaching migliora benessere,
motivazione e comportamento prosociale
di atlete e atleti e riduce la violenza
interpersonale

Francesca Vitali

10.00 LETTURA MAGISTRALE

Beyond skills and drills: how everyday
cognitive and affective experiences shape
long-term athlete development

Jean Coté

Introduce: **Claudio Robazza**

AULA A

PSICOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO E SALUTE

Modera: **Alberto Fiaschè**

Sostenere la salute degli atleti: un'innovazione
sanitaria per la psicologia applicata nei
contesti sportivi, educativi e comunitari
dell'ASL di Pescara

Margherita Sassi

Attività fisica e supporto psicologico per
l'autostima in donne con tumore al seno

Marta Gallazzi

Abitudini motorie e formazione iniziale degli
insegnanti: implicazioni per la promozione di
stili di vita attivi

Mattia Mannocci

Qualità del sonno e percezione delle
prestazioni sportive nell'endurance:
un'indagine su un campione milanese di
runner amatoriali

Renata Del Giudice

Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA B

WORKSHOP 1

Nuove tecnologie e prestazione:
protocolli di intervento con le luci di
reazione

Marcella Bounous, Marco Gazzola

AULA C

WORKSHOP 2

Ormai la partita è persa?

Giulia Ghiotto

AREA POSTER



Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA MAGNA Sessione accreditata ECM

11.30 **Coffee Break**

12.00 **DUAL CAREER E PARTECIPAZIONE SPORTIVA**

Modera: **Gladys Bounous**

Apprendere dalla pratica: la valutazione di processo di un programma di dual career
Chiara D'Angelo

Il successo non ha età.
Caratteristiche psicologiche e strategie di coaching negli atleti master di pattinaggio artistico su ghiaccio
Gladys Bounous

Risorse psicologiche e benessere negli studenti-atleti: indagine sul programma dual career dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca
Teresa Di Bella

Resilienza psicologica nello sport: validazione della scala RESIST e il suo ruolo nel burnout degli atleti, nella paura del fallimento nella performance e nello sport commitment
Ayse Nur Metin

AULA A

NEUROSCIENZE E SPORT

Modera: **Francesco Di Gruttola**

Correlati cognitivi e psicologici della pratica del tennis: una revisione sistematica
Federica Salmaso

Variabilità della frequenza cardiaca e controllo esecutivo nelle diverse discipline sportive: un'analisi comparativa
Valentina Tomaselli

Il miglioramento delle funzioni esecutive tra gli adolescenti vulnerabili: il dispositivo TRIP a-Bike
Santolo Ciccarelli, Francesco V. Ferraro

Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA B

WORKSHOP 3

Allenarsi a secco nella relazione con l'atleta: utilizzare la relazione come strumento di intervento
Roberta Caruso, Arturo Mugnai

AULA C

AREA POSTER





Sabato 23 MAGGIO 2026

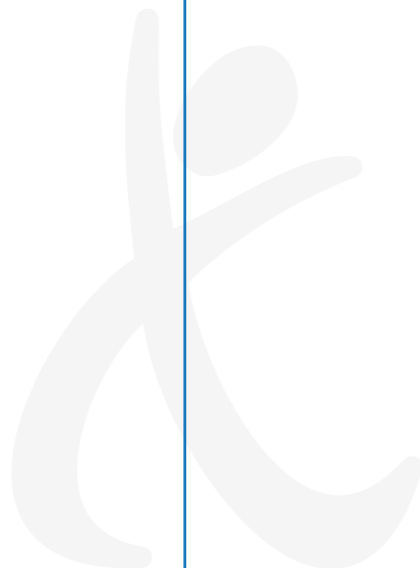
13.00

AULA MAGNA Sessione accreditata ECM

AULA A

AULA B

AULA C



Sabato 23 MAGGIO 2026

AREA POSTER

1. Sport individuali e stressors percepiti: descrizione di un campione italiano - **Matteo Chies**
2. Resistere o spezzarsi? Resilienza e stressors organizzativi nello sport - **Matteo Chies**
3. Dal dominio sportivo alla musica d'insieme: vincoli, affordances e il ruolo del docente come learning designer – ipotesi di un constraints-led approach in music ensemble - **Alessandra Cortelazzo**
4. Comprendere il coinvolgimento genitoriale nello sport giovanile: che test abbiamo a disposizione? - **Sergio Costa**
5. Dal censimento alla rete: mappare l'identità professionale degli psicologi dello sport nel Lazio a otto anni di distanza - **Sergio Costa**
6. Oltre lo stress: esplorando il ruolo delle vulnerabilità sotto pressione, la resilienza individuale e di squadra nella prevenzione burnout in atleti che praticano sport di squadra - **Carlo De Santis**
7. Monitoraggio psicofisiologico remoto e somputer vision nello sport: dalla revisione della letteratura all'applicazione pratica - **Francesco Di Gruttola**
8. Case histories - Intervento di psicologia dello sport all'interno del settore giovanile di una società calcistica - **Giovanni Dipaola**
9. Quando la fatica diventa motivazione: l'interocezione come possibile meccanismo neurofisiologico di regolazione autonoma nello sport outdoor - **Marco Morini**
10. Primo contributo alla validazione italiana del coach-athlete relationship questionnaire (CART-Q) - **Flavia Paoletti**
11. Perfezionismo e sport: una rassegna della letteratura - **Chiara Ruggiero**
12. Prontezza psicologica dopo rottura del legamento crociato anteriore: vulnerabilità percepita e autoefficacia come determinanti del rientro sportivo - **Valentina Tomaselli**
13. NeurOptimal® e performance in ginnastica artistica: un single case di integrazione tra neurofeedback dinamico e psicologia dello sport - **Massimo Amabili**



Sabato 23 MAGGIO 2026

Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA MAGNA *Sessione accreditata ECM*

AULA A

AULA B

AULA C

AREA POSTER

13.30 **Pausa Pranzo**

14.15 **PSICOPEDAGOGIA E SETTORI GIOVANILI**

Modera: **Edoardo Giorgio Ciofi**

Il tiro mancato: aspettative prestazionali e legami familiari
Roberta Caruso

Genitori nello sport: rappresentazione di tecnici e genitori a confronto, due studi nel contesto italiano
Sergio Costa

La percezione che il giovane tennista ha dei propri genitori ed allenatori. Uno studio pilota attraverso l'utilizzo del performance profile
Salvatore Armando Cammarata

Dentro il post - match: disallineamento comunicativo tra genitori e giovani tennisti e ricadute applicative
Daniela Deagostini

15.30 **LETTURA MAGISTRALE**

Advancing safeguarding in sport: challenges and future directions
Gretchen Kerr

Introduce: **Francesca Vitali**

MENTAL TRAINING

Modera: **Gianfranco Gramaccioni**

Una prospettiva ACT sul self-talk degli atleti: uno studio qualitativo
Stefano Mastino

DNA-Water: un training ACT-based per nuotatori agonisti adolescenti
Matteo Chies

Mental recovery e strategie di mental recovery nello sport competitivo: un update
Paolo Jesus Olivari

Matrice ACT e psicologia dello sport
Erika Vitrano

WORKSHOP 4

Dixit & Tricks: immagini che allenano la mente
Alessandra Visconti

WORKSHOP 5

Lo sport deve nutrire i giusti valori: come promuovere la salute ed il benessere dei giovani
Rita Casella



Sabato 23 MAGGIO 2026

Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA MAGNA *Sessione accreditata ECM*

AULA A

AULA B

AULA C

AREA POSTER

17.00 **Coffee Break**

17.30 **NEUROSCIENZE E SPORT**

Modera: **Francesco Di Gruttola**

MeMindSport: un protocollo di motivazione e potenziamento mentale in ambiente immersivo per sportivi

Laura De Clara

Atleti olimpici a rischio: mente e corpo sotto il caldo globale

Sophia Betrò

MindUrGolf: un sistema di biofeedback non invasivo basato su computer vision e intelligenza artificiale per l'ottimizzazione della prestazione sportiva

Francesco Di Gruttola

È possibile ottimizzare la complessità psicofisica negli atleti d'élite?

La fotopleletismografia in psicologia dello sport

Laura Cancellara

18.30 **IL FUTURO È DEI GIOVANI - SESSIONE PS5**

Esplorazione della relazione tra intelligenza emotiva ed esperienza di flow nello sci di fondo di lunga distanza

Marta Gentile

Oltre il fischiotto: analisi dello stress e delle strategie di gestione negli arbitri di calcio

Roberta Nicolò

WORKSHOP 6

Cooperazione e coesione nel gruppo squadra

Daniela Tortorelli

WORKSHOP 7

Corpo, carattere e performance: il modello analitico reichiano nello sport

Francesca Liberatore



Sabato 23 MAGGIO 2026

Sabato 23 MAGGIO 2026

AULA MAGNA *Sessione accreditata ECM*

AULA A

AULA B

AULA C

AREA POSTER

18.30

Genitori in campo: la relazione tra coinvolgimento familiare e benessere psicologico di pallavoliste adolescenti
Rachele Cocchi

Rabbia e autoregolazione emotiva nello sport giovanile: prospettive neuroscientifiche e psicosociali
Davide Romanato

18.50

SCIENCE SLAM

Questo genitore lo conosco!
Sergio Costa

19.00

Consegna premi tesi e poster e chiusura della seconda giornata

19.15

ASSEMBLEA DEI SOCI ORDINARI

20.30

Dinner Party





Domenica 24 MAGGIO 2026

AULA MAGNA

09.00 **PSICOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO E SALUTE**

Modera: **Massimiliano Di Liborio**

L'influenza della fatica e delle tendenze verso lo sforzo fisico sull'attività fisica: validazione italiana della Physical Effort Scale (PES) e studio longitudinale

Davide Vitalucci

Un modello integrato di supporto psicologico centrato sull'atleta: applicazioni di lean management, design thinking e tecnologie digitali in psicologia dello sport

Bruno Nicora

Distress psicologico pre-intervento LCA e psychological readiness al ritorno allo sport: il ruolo moderatore del supporto sociale

Luca Mallia

10.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Leadership is a team sport: the power of shared leadership in sport teams

Katrien Franssen

Introduce: **Claudio Robazza**

11.30 **Coffee Break**

AULA A

AULA A

Domenica 24 MAGGIO 2026

AULA B

WORKSHOP 8

ACT 4-W (Four Weeks): un modello di intervento breve basato su consapevolezza, accettazione e commitment

Gianfranco Gramaccioni

AULA C

WORKSHOP 9

Restare nella relazione allenatore atleta

Elena Tasselli, Federica Tognalini

AREA POSTER



Domenica 24 MAGGIO 2026

Domenica 24 MAGGIO 2026

AULA MAGNA

12.00

ASSESSMENT, PERSONALITÀ E DIFFERENZE INDIVIDUALI

Moderata: **Claudio Robazza**

Gli influssi inter e trans generazionali sul benessere eudaimonico: un ricerca con una popolazione di sportivi

Mariano Indelicato

Profili psicologici, stati psicobiosociali e prestazione percepita in rugbiste di alto livello

Claudio Robazza

Un passo ormai necessario: La validazione italiana della sport motivation scale – Il

Federica Galli

13.00

CHIUSURA CONGRESSO E PRESENTAZIONE NUOVO DIRETTIVO



AULA A

POPOLAZIONI SPECIALI, DIFFERENZE E STEREOTIPI

Moderata: **Francesca Vitali**

(Ri)produzioni della "alterità incarnata": Il paradosso dello sport e dei programmi di esercizio fisico come intervento nelle comunità svantaggiate. Lezioni da un programma di esercizi di resistenza basato su una comunità di donne in El Salvador, America Centrale

Maria Liegghio

Rappresentazione mediatica dei corpi e processi di costruzione dell'identità sportiva

Sara Verrecchia

Dalla performance alla persona: lo sguardo palliativistico e l'intelligenza artificiale nella presa in carico anticipatoria dell'atleta fragile

Bruno Nicora

Ruolo, competenze e professionalità dell' psicolog* dello sport

Francesca Vitali

AULA B

WORKSHOP 10

Realtà virtuale e potenziamento della motor imagery: un protocollo sostenibile, avanzato e immersivo

Francesco Di Gruttola

AULA C

AREA POSTER

